



”Hur hanterar jag min stress och prestationsångest?”

Eva-Marie Wergård

föreläser om Mental träning måndagen den 18 september 2023
kl 18.30 på Knut Hahnskolan, Ronneby

Anmälan genom att swisha 100:- till Ronnebybrukshundklubbs swish nr 123 551 51 50. OBS! Begränsat antal platser!

Viktigt - märk betalningen med ”Föreläsning” samt ditt namn!

Sista anmälningsdag 31/8. Anmälan är bindande och återbetalas ej.
Lättare fika igår.

Vid frågor kontakta Ann Palmlund 0709-146 072, Linda Ohlsson 0705-240 083
Föreläsningen arrangeras i Blekingedistriktets regi med stöd av Studieförbundet

Läs mer om Eva-Marie Wergård >>